



LECTURE SPIRITUELLE « GAUDETE ET EXSULTATE » DU PAPE FRANÇOIS

Chapitre 4 (§ 110 à 157)

Écouter le topo sur le site de la paroisse.

Ce chapitre est divisé en cinq parties abordant une caractéristique de la sainteté dans le monde actuel. Le pape est attentif à cinq risques de la culture contemporaine qui sont des freins à la sainteté : l'anxiété nerveuse et violente qui nous disperse et nous affaiblit ; la négativité et la tristesse ; l'acédie commode, consumériste et égoïste ; l'individualisme et de nombreuses formes de fausse spiritualité sans rencontre avec Dieu.

Face à ces risques, le chrétien est invité à déployer cinq attitudes qui constituent un remède efficace.

Pour chaque partie, répondez aux questions suivantes :

- Résumez en une phrase la caractéristique afin de pouvoir la retenir et la mettre en pratique dans vos journées.
- Est-ce que je vis cette caractéristique ? Comment peut-elle se déployer plus pleinement dans ma vie ? Quel premier pas dois-je faire ?
- Le pape décrit la culture actuelle. Quelle influence a sur moi cette culture ? Est-ce un frein à ma sainteté et à ma relation avec le Christ ? Quelle conversion suis-je appelé à vivre ?

1. Endurance, patience et douceur (§112-121)

2. Joie et sens de l'humour (§ 122-128)

3. Audace et ferveur (§ 129-139)

4. En communauté (§ 140-146)

5. En prière constante (§ 147-157)

*En conclusion : comment mettre en place ces cinq caractéristiques dans la vie paroissiale ?
Dans les services que je rends à la paroisse ?*